



Avoimen yliopiston opinnot 2026–2027

Avoimen yliopiston opinnot ovat avoimia kaikille. Opinnot sopivat taitojen päivittämiseen, urasuunnitelmien vahvistamiseen ja uuden oppimisen iloon. Opiskele joustavasti verkossa työn ohessa – voit valita kokonaisuuksia tai yksittäisiä opintojaksoja. Osa opinnoista sisältää ryhmänohjausta. Tutustu tarkemmin ja ilmoittaudu helao.fi.

Kauppatieteet

Vaasan yliopisto, verkko-opinnot

Johtamisen opintoja

- Johtamisen perusteet 6 op
- Henkilöstöjohtaminen 5 op
- Organisaatiokäyttäytyminen 5 op
- Henkilöstöoikeus 6 op

Talousoikeuden opintoja

- Sopimus- ja korvausoikeus 5 op
- Ympäristö- ja energiaoikeus 6 op

Kasvatustiede

Jyväskylän yliopisto, verkko-opinnot, ryhmänohjausmalli

Kasvatustieteen perusopinnot 25 op

- Oppiminen ja ohjaus, osa 1, 2 op
- Oppiminen ja ohjaus, osa 2, 3 op
- Kestävä kasvatustiede ja yhteiskunta 5 op

- Osaaminen ja asiantuntijuus 5 op
- Tieteellinen ajattelu ja tieto 5 op
- Vuorovaikutus ja yhteistyö 5 op

Oikeustieteet

Turun yliopisto, verkko-opinnot, sisältää tutorointia

- Johdatus oikeustieteen opintoihin ja oikeudelliseen ajatteluun I 2 op
- Työoikeus 5 op
- Perhe- ja jäämistöoikeus 5 op
- Hallinto-oikeus 5 op

Psykologia

Jyväskylän yliopisto, verkko-opinnot, ryhmänohjausmalli

Psykologian perusopinnot 25 op

- Kehityspsykologian perusteet 5 op
- Kognitiivisen neurotieteen ja neuropsykologian perusteet 5 op
- Persoonallisuuspsykologian perusteet 5 op

- Kliinisen psykologian perusteet 5 op
- Johdatus psykologisiin tutkimusmenetelmiin 5 op

Ravitsemustiede

Itä-Suomen yliopisto, verkko-opinnot

Ravitsemustieteen perusopinnot 25 op

- Ravitsemustieteen perusteet 5 op
- Ravitsemus- ja terveystieteen informaatio sosiaalisessa mediassa 5 op
- Ravitsemus ja elintavat 5 op
- Elintarvikkeet ruokavaliossa 5 op
- Syömisen sosiokulttuuriset ulottuvuudet 5 op

Sosiaalipsykologia

Itä-Suomen yliopisto, verkko-opinnot

Sosiaalipsykologian perusopinnot 25 op

- Sosiaalipsykologian perusteet 5 op
- Sosiologian perusteet 5 op
- Työelämä, organisaatiot ja hyvinvointi 5 op
- Ryhmät ja vuorovaikutus 5 op
- Minuus, mielenterveys ja identiteetti 5 op

Sosiaali- ja terveysala

Itä-Suomen yliopisto, Verkko-opinnot

Monialainen sosiaali- ja terveystieteen johtaminen –opintokokonaisuus 25–30 op

Pakolliset opinnot 20 op:

- Johdatus sosiaali- ja terveystieteen järjestelmään 2 op
- Monialaiset ja yhteentoimivat sosiaali- ja terveystieteet 3 op
- Monialaisten ja yhteentoimivien sosiaali- ja terveystieteen johtaminen 5 op
- Tiedonhallinta sosiaali- ja terveydenhuollossa 2 op
- Tietosuoja ja -turva sosiaali- ja terveydenhuollossa 3 op
- Terveystieteen perusteet 5 op

Valinnaiset opinnot 5–10 op:

- Sosiaali- ja terveystieteen johtamistutkimuksen kohteena 5 op
- Hoidon ja palvelujen taloudellinen arviointi 5 op
- Monialainen kirjaaminen ja lainsäädäntö 2 op
- SNOMED CT -termistön perusteet 3 op

Tilastotiede

Vaasan yliopisto, verkko-opinnot

- Tilastotieteen perusteet 5 op

Työ- ja organisaatiopsykologia

Itä-Suomen yliopisto, Verkko-opinnot

Työ- ja organisaatiopsykologian perusopinnot 25 op

Työpsykologian kokonaisuus

- Työpsykologia Ia: Johdanto työpsykologian teorioihin 2 op
- Työpsykologia Ib: Johdanto työpsykologian sovelluksiin 3 op

Organisaatiopsykologian kokonaisuus

- Organisaatiopsykologia Ia: Johdanto organisaatiopsykologian teorioihin 2 op
- Organisaatiopsykologia Ib: Johdanto organisaatiopsykologian sovelluksiin 3 op

Henkilöstöpsykologian kokonaisuus

- Henkilöstöpsykologia I: Johdanto henkilöstöpsykologian ilmiöihin 2 op
- Henkilöstöpsykologia Ib: Johdanto henkilöstöpsykologian sovelluksiin 3 op

Muut perusopinnot

- Työelämän muutos ja yhteiskunta 5 op
- Työ- ja organisaatiopsykologian tutkimus I: Johdanto tutkimuksen hakemiseen, lukemiseen ja hyödyntämiseen 5 op

Henkilöstöpsykologia –osaamiskokonaisuus 20 op

- Henkilöstöpsykologia Ia: Johdanto henkilöstöpsykologian ilmiöihin 2 op
- Henkilöstöpsykologia Ib: Johdanto henkilöstöpsykologian sovelluksiin 3 op

Henkilöstövalinnat

- Henkilöstöpsykologia IIa: Johdanto henkilöstövalintoihin 2 op
- Henkilöstöpsykologia IIb: Johdanto psykologiseen henkilöarviointiin 3 op

Oppiminen ja osaaminen organisaatioissa

- Henkilöstöpsykologia IIIa: Oppiminen organisaatioissa 2 op
- Henkilöstöpsykologia IIIb: Osaamisen tunnistaminen, kehittäminen ja ylläpitäminen 3 op

Moninaisuus organisaatioissa

- Henkilöstöpsykologia IVa: Elämäntieteen ja organisaatiot 2 op
- Henkilöstöpsykologia IVb: Sosiaaliset erot ja eriarvoisuus työelämässä 3 op

Tutustu tarkemmin ja ilmoittaudu helao.fi

Helsingin aikuisopisto
toimisto@helao.fi, 09 41 500 300
Runeberginkatu 22-24, 00100 Helsinki

Lisätietoja:
koulutuspäällikkö Nuppu Tuononen
nuppu.tuononen@helao.fi, 050 421 0894

