

AVOIMEN YLIOPISTON OPINNOT 2024-2025

Avoimen yliopiston opinnot ovat avoimia kaikille. Opinnot sopivat ammattitaidon ylläpitämiseen, uuden uran alkuun, eri tieteenaloista kiinnostuneille sekä oppimisen iloa ja oivalluksia etsiville. Opinnot on mahdollista suorittaa työn ohessa joustavasti verkko-opintoina. Voit opiskella vain yhden kurssin tai laajemman opintokokonaisuuden. Opinnot ovat yliopistotutkinnon osia, joita voit hyödyntää, jos tähtää tutkintoon.

Helsingin aikuisopisto ja Aktiivi-Instituutti järjestävät avoimen opintoja yhteistyössä suomalaisten yliopistojen kanssa.

Opintotiedot täydentyvät touko-kesäkuun aikana. Päivitetyt tiedot [Avoimen yliopiston opinnot - Helsingin aikuisopisto \(helao.fi\)](https://www.helao.fi/avoimen-yliopiston-opinnot)

KAUPPATIETEET

Johtaminen

Johtaminen ja organisaatiot, opintokokonaisuus 27 op

Vaasan yliopisto

Verkko-opinnot syksy 2024-kevät 2025

Hinta: 575 € (110 € ilmoittautuessa ja 26 € rekisteröityessä yliopistolle)

Johtamisen opinnot on tarkoitettu sinulle, joka haluat ymmärtää yrityksen toimintaa, haluat henkilöstöammattilaiseksi, tähtää kansainvälisiin tehtäviin, haluat liiketalouden kouluttajaksi tai yrittäjäksi tai olet muuten aiheesta kiinnostunut. Opinoissa opit yrityksille tärkeän tiedon hallintaa, analysointia ja hyödyntämistä. Asioita tarkastellaan erilaisten yritysten, toimialojen ja kulttuurien näkökulmasta. Opinnot sopivat myös hyvin yritysten ja muiden organisaatioiden henkilöstökoulutukseksi.

Opintojaksot: 136 € (455 € ilmoittautuessa ja 130 € rekisteröityessä yliopistolle)

Johtamisen perusteet 6 op

Strategic Business Development 5 op

Henkilöstöjohtaminen 5 op

Organisaatiokäyttäytyminen 5 op

Henkilöstöoikeus 6 op

Markkinointi

Markkinoinnin opintokokonaisuus 26 op

Vaasan yliopisto

Verkko-opinnot syksy 2024-kevät 2025

Hinta: 430 € (300 € ilmoittautuessa ja 130 € rekisteröityessä yliopistolle)

Markkinoinnin osaamisesta ja markkinoinnillisesta ajattelutavasta on hyötyä hyvin monenlaisissa organisaatioissa ja tehtävissä niin yrityksissä kuin julkisella sektorillakin. Markkinoinnin opinnot antavat monipuolisesti työkaluja tuotteiden, palveluiden, brändien, viestinnän ja innovaatioiden parissa työskentelyyn.

Opintojaksot: 120 € (94 € ilmoittautuessa ja 26 € rekisteröityessä yliopistolle)

Markkinoinnin perusteet 6 op
Asiakaskeskeinen liiketoimintalogiikka 5 op
Kuluttajakäyttäytyminen 5 op
Markkinointikommunikaatio 5 op
Brändijohtaminen 5 op

Talousoikeus

Talousoikeus, opintokokonaisuus 27 op

Vaasan yliopisto

Verkko-opinnot syksy 2024-keväät 2025

Hinta: 550€ (420 € ilmoittautuessa ja 130 € rekisteröityessä yliopistolle)

Sopimusten tekemiseen, markkina- ja kilpailulainsäädäntöön sekä työsuhteisiin liittyy paljon juridisia kysymyksiä, joihin saa vastauksia talousoikeuden opinnoista.

Opintojaksot: 136 € (455 € ilmoittautuessa ja 130 € rekisteröityessä yliopistolle)

Talousoikeus ja liiketoiminnan etiikka 6 op
Sopimus- ja korvausoikeus 5 op
Organisaatio-oikeus 5 op
Vero-oikeus 5 op
Henkilöstöoikeus 6 op

SOSIAALI- JA TERVEYSALA

Sosiaali- ja terveyshallintotieteen perusopinnot 25 op

Itä-Suomen yliopisto

Verkko-opinnot syksy 2024- keväät 2025

Hinta: 505 € (205 € ilmoittautuessa ja 300 € rekisteröityessä yliopistolle)

Opinnot on tarkoitettu sosiaali- ja terveysalan johtamisesta kiinnostuneille. Opinnot painottuvat sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmän kokonaisuuteen, taustateorioihin ja ohjaukseen sekä niiden merkitykseen sosiaali- ja terveyspalvelujen johtamisessa, organisoinnissa ja päätöksenteossa. Opinnoista saa valmiuksia toimia sosiaali- ja terveysalalla johto-, asiantuntija- ja suunnittelutehtävissä.

Opintojaksot:

Johdatus sosiaali- ja terveyshallintotieteen opiskeluun ja lähtökohtiin 5 op
Johdatus sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmään 3 op
Sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmä 2 op
Johtamis- ja organisaatioteoriat 5 op
Sosiaali- ja terveysjohtamien perusteet 5 op
Sosiaali- ja terveyshallintotieteen tutkimus 5 op

Henkilöstötyö ja johtaminen sosiaali- ja terveysalalla -opintokokonaisuus 25 op

Jyväskylän yliopisto

Verkko-opinnot, ryhmänohjausmalli, 19.9.2024-31.7.2025

Hinta: 500 € (sisältää Jyväskylän yliopiston rekisteröitymismaksun)

Monitieteinen opintokokonaisuus sopii sinulle, joka haluat täydentää sote-alan henkilöstö- ja johtamisosaamistasi vastaamaan alan tulevaisuuden johtamishaasteisiin. Opintoihin sisältyy ryhmäohjausta.

Opintojaksot:

Orientoidu oman osaamisen kehittämiseen 1 op

Henkilöstöjohtamisen perusteet 5 op

Johdon ja henkilöstön kehittäminen 5 op

Henkilöstöresursointi ja rekrytointi 5 op

Johdatus robotiikkaan 2 op

Viestinnän johtamisen perusteet 5 op

Sovella osaamistasi työelämään 2 op

Lasten ja nuorten hyvinvoinnin sosiaaliset ulottuvuudet 5 op

Itä-Suomen yliopisto

Verkko-opinnot, syksy 2024

Hinta: 136 € (76 € ilmoittautuessa ja 60 € rekisteröityessä yliopistolle)

Opinnot soveltuvat kaikille lasten ja nuorten parissa kasvatustyötä tekeville, esim. opettajille ja muille kasvatustieteen ammattilaisille, sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstölle sekä näiden alojen opiskelijoille ja kaikille aiheesta kiinnostuneille.

KASVATUSTIEDE

Kasvatustieteen perusopinnot 25 op (uusi)

Jyväskylän yliopisto

Verkko-opinnot, yhteistoteutusmalli 24.9.2024-31.7.2025

Hinta: 500 € (sisältää Jyväskylän yliopiston rekisteröitymismaksun)

Kasvatustieteen perusopinnoissa yhdistyvät kasvatustiede, aikuiskasvatustiede ja varhaiskasvatustiede.

Opinnot sopivat kaikille, joita kiinnostaa oppiminen ja kasvatustiede antaa hyvää pohjaa erilaisiin ohjaus- ja opetustehtäviin sekä oman ammatillisuuden kehittämiseen. Opintoihin sisältyy ryhmäohjausta.

Opintojaksot:

KTKP011 Oppiminen ja ohjaus, osa 1 (2 op)

KTKP012 Oppiminen ja ohjaus, osa 2 (3 op)

KTKP020 Kestävä kasvatustiede ja yhteiskunta (5 op)

KTKP030 Osaaminen ja asiantuntijuus (5 op)

KTKP040 Tieteellinen ajattelu ja tieto (5 op)

KTKP050 Vuorovaikutus ja yhteistyö (5 op)

OIKEUSTIETEET

Johdatus oikeustieteen opintoihin ja oikeudelliseen ajatteluun I 2 op

Turun yliopisto

Verkko-opinnot 10.9.-8.10.2024

Hinta: 100 € (100 € ilmoittautuessa ja 0 € rekisteröityessä yliopistolle)

Opintojaksolla saat yleiskuvan siitä, millaisia teemoja oikeustieteessä tieteenalana käsitellään ja oikeudellisen ajattelun perusteita. Jakson hyväksytyt suorittaminen on edellytyksenä muille oikeustieteen opintojaksoille osallistumiselle. Opintoihin sisältyy ryhmäohjausta.

Työoikeus 5 op

Turun yliopisto

Verkko-opinnot 16.11.-10.12.2024

Hinta: 175 € (100 € ilmoittautuessa ja 75 € rekisteröityessä yliopistolle)

Opintojakson suorittamisen jälkeen hallitset työoikeuden normijärjestelmän ja työmarkkinamekanismin toiminnan. Tunnet myös keskeistä työlainsäädäntöä ja ymmärrät työoikeuden kehitystä ja kehityssuuntia. Lisäksi pystyt analysoimaan ja ratkaisemaan työoikeuden alaan kuuluvia perusongelmia. Opintoihin sisältyy ryhmäohjausta.

Perhe- ja jäämistöoikeus 5 op

Turun yliopisto

Verkko-opinnot, kevät 2025

Hinta: 195 € (120 € ilmoittautuessa ja 75 € rekisteröityessä yliopistolle)

Opintojaksolla saat mm. perustiedot parisuhde-, lapsi-, edunvalvonta- ja jäämistöoikeudesta sekä kykenet tunnistamaan oikeudenalan tyyppitilanteet ja niihin liittyvät oikeudelliset ongelmat. Opintojakson suoritettua pystyt myös laatimaan erilaisiin tilanteisiin sopivia perhe- ja jäämistöoikeudellisia asiakirjoja ja asiakirjakokonaisuuksia. Opintoihin sisältyy ryhmäohjausta.

PSYKOLOGIA

Psykologian perusopinnot 25 op

Jyväskylän yliopisto

Ryhmänohjausmalli syyskuu 2024 – toukokuu 2025

Hinta: 530 € (sisältää Jyväskylän yliopiston rekisteröitymismaksun)

Psykologian opinnoissa tarkastelet ihmisen kehitystä elämän eri vaiheissa, persoonallisuutta sekä mielenterveyttä ja psyykkisiä häiriöitä. Pääset tutustumaan myös muistin, ajattelun ja psyykkisten toimintojen hermostolliseen perustaan. Opintoihin sisältyy ryhmäohjausta.

Opintojaksot

Kehityopsykologia I 5 op

Neuropsykologia I: Kognitiivisen neurotieteen ja neuropsykologian perusteet 5 op

Persoonallisuuspsykologia I 5 op

Kliininen psykologia I: Terveiden ja mielenterveyden psykologia 5 op

Psykologian tutkimusmenetelmät I 5 op

TYÖ- JA ORGANISAATIOPSYKOLOGIA

Työ- ja organisaatiopsykologian perusopinnot 25 op

Itä-Suomen yliopisto

Verkko-opinnot syksy 2024 - 31.7.2025

Hinta: 505 € (205 € ilmoittautuessa ja 300 € rekisteröityessä yliopistolle)

Opetus on joustavaa monimuoto-opetusta, voit pääsääntöisesti aloittaa opinnot missä vaiheessa lukuvuotta tahansa. Opinnot suoritettuaan opiskelijalla on yleiskuva työ- ja organisaatiopsykologian keskeisistä perusteorioista ja työhön liittyvistä sisältöalueista kuten johtaminen, työhyvinvointi sekä sosiaaliset verkostot. Opinnot antavat lisäksi mahdollisuuden perehtyä esimerkiksi digiajan työelämätaitoihin sekä ratkaisukeskeiseen toimintatapaan ja sen soveltamiseen työelämän vuorovaikutustilanteissa.

Opintojaksot

Yksittäisen opintojakson hinta:

2 op, 100 € (76 € ilmoittautuessa ja 24 € rekisteröityessä yliopistolle)

3 op, 112 € (76 € ilmoittautuessa ja 36 € rekisteröityessä yliopistolle)

5 op, 136 € (76 € ilmoittautuessa ja 60 € rekisteröityessä yliopistolle)

TYÖ- JA ORGANISAATIOPSYKOLOGIA: TEORIOITA JA KÄYTÄNTÖJÄ

- Johdanto työ- ja organisaatiopsykologiaan: teoreettiset lähtökohdat 2 op
- Johdanto työ- ja organisaatiopsykologiaan: tutkimuksesta soveltamiseen 3 op

Valinnaiset opintojaksot 20 op:

TOIMIVA VUOROVAIKUTUS

- Kokous ja neuvottelu yhteistyön välineinä 3 op
- Työyhteisön vuorovaikutus 3 op

TULEVAISUUDEN TYÖELÄMÄTAIDOT

- Työyhteisötaidot työhyvinvoinnin perustana 2 op
- Oman osaamisen tunnistaminen 3 op
- Monipaikkainen mobiili tietotyö 5 op

TYÖSTÄ HYVINVOINTIA

- Työ ja psyykinen hyvinvointi 3 op
- Ratkaisukeskeinen ajattelu ja toiminta 3 op

TYÖYHTEISÖT SOSIAALISINA JÄRJESTELMINÄ I

- Eri-ikäiset työyhteisössä 2 op
- Työyhteisöjen sosiaalipsykologia 3 op

ORGANISAATIOJOHTAMINEN JA SEN ERITYISKYSYMYKSET

- Organisaatioiden johtaminen 3 op
- Johtamisen erityisteema 2 op

TYÖ- JA ORGANISAATIOPSYKOLOGINEN TUTKIMUS I

- Työ- ja organisaatiopsykologinen tutkimus I: Tieteellinen tutkimus tutuksi 2 op

TERVEYS JA HYVINVOINTI

Työhyvinvoinnin kehittämisen avaimet 4 op

Itä-Suomen yliopisto

Verkko-opinnot, syksy 2024

Hinta: 150 € (102 € ilmoittautuessa ja 48 € rekisteröityessä yliopistolle)

Opinnot soveltuvat kaikille työhyvinvoinnista ja ergonomiasta kiinnostuneille, erityisesti työsuojelun, työterveyden ja henkilöstöhallinnon toimijoille. Opinnot eivät edellytä aiempaa kokemusta tai opintoja aihealueelta. Opintojaksolla selvitetään työpaikan ergonomian sekä työkykyä ja työhyvinvointia ylläpitävän toiminnan edellytyksiä ja kehittämistarpeita sekä laaditaan työhyvinvoinnin kehittämissuunnitelma.

RAVITSEMUSTIEDE

Ravitsemustieteen perusopinnot 25 op

Itä-Suomen yliopisto

Verkko-opinnot syksy 2024-kevät 2025

Hinta: 505 € (205 € ilmoittautuessa ja 300 € rekisteröityessä yliopistolle)

Ravitsemustiede selvittää ravitsemuksen merkitystä terveyden edistämisessä ja sairauksien hoidossa sekä tutkii syömisen merkitystä hyvinvoinnin osatekijänä. Opintojen tavoitteena on antaa valmiuksia ymmärtää ravitsemuksen merkitystä terveyden ylläpitäjänä sekä yksilö- että väestötasolla.

Ravitsemustieteen opiskelu tarjoaa hyvän mahdollisuuden täydentää ammatillista osaamista ja asiantuntijuutta työelämässä ja sopii esim. opettajille, sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstölle, liikunnan ja urheilun parissa toimiville, ruokapalvelualalla ja elintarviketeollisuudessa toimiville sekä kaikille ravitsemuksesta, terveydestä ja omasta hyvinvoinnista kiinnostuneille.

Opintojaksot: 136 € (76 € ilmoittautuessa ja 60 € rekisteröityessä yliopistolle)

Ravitsemustieteen perusteet 5 op

Ravitsemus- ja terveystieto sosiaalisessa mediassa 5 op

Ravitsemus ja elintavat 5 op

Elintarvikkeet ruokavaliossa 5 op

Syömisen sosiokulttuuriset ulottuvuudet 5 op

LUOVA KIRJOITTAMINEN

Johdatus luovaan kirjoittamiseen 5 op

Turun yliopisto

Monimuoto-opinnot syksy 2024

Hinta: 230 € (210 € ilmoittautuessa ja 20 € rekisteröityessä yliopistolle)

Opinnoissa tutustut luovaan kirjoittamiseen sekä itseesi kirjoittajana. Ymmärryksesi kirjoittamisen prosessista ja luovan kirjoittamisen kentästä syvenee. Tutustut myös laajemmin kirjoittamisen työtapoihin ja lajeihin ja omaksut tekstianalyysissä tarvittavat perustiedot ja -taidot. Opintoihin sisältyy ryhmäohjausta.