

# Avoimen yliopiston opintoja 2023-2024

Avoimen yliopiston opinnot ovat avoimia kaikille iästä ja pohjakoulutuksesta riippumatta. Opinnot sopivat ammattitaidon ylläpitämiseen, uuden uran alkuun, eri tieteenaloista kiinnostuneille sekä oppimisen iloa ja oivalluksia etsiville. Aktiivi-Instituutti ja Helsingin aikuisopisto järjestävät avoimen opintoja yhteistyössä

suomalaisten yliopistojen kanssa. Opinnot on mahdollista suorittaa työn ohessa joustavasti verkko-opintoina.

MVL ry tukee jäsentensä omaehtoista opiskelua maksamalla 75 % Aktiivi-Instituutin/Helsingin aikuisopiston opintomaksusta. Huomaa, että yliopistot perivät lisäksi oman rekisteröitymismaksun, joka ei kuulu tuen piiriin. Jäsenhintaisten opintojaksot on lueteltu alla.



## Tutustu ja ilmoittaudu [helao.fi/meijerialan-ammattilaiset](https://helao.fi/meijerialan-ammattilaiset)

### Kasvatustieteet Jyväskylän yliopisto

#### Perheopintojen perusopinnot 25 op

Verkko-opinnot, ryhmänohjausmalli, syksy 2023-kevät 2024

Jäsenhinta: 118,75 €

Opintojaksot

- Moninainen perhe 5 op, Syys-lokakuu 2023, 36,25 €
- Perhesuhteet 5 op, Loka-joulukuu 2023, 36,25 €
- Perheen voimavarat ja tuki 5 op, Kevät 2024, 36,25 €
- Yhteiskunta ja perhe 5 op, Kevät 2024, 36,25 €
- Ajankohtainen perhetutkimus 5 op, Kevät 2024, 36,25 €

### Kauppatieteet Vaasan yliopisto

#### Johtaminen ja organisaatiot, opintokokonaisuus 28 op

Verkko-opinnot syksy 2023-kevät 2024

Jäsenhinta: 233,75 €

Opintojaksot

- Johtamisen perusteet 6 op, 18.9.-30.11.2023, 47,50 €
- Strateginen liiketoiminnan kehittäminen 5 op, 19.10. – 18.12.2022, 47,50 €

- Henkilöstöjohtaminen 5 op, 16.1.-23.4.2023, 47,50 €
- Organisaatiokäyttäytyminen 5 op, 20.2.-14.5.2023, 47,50 €
- Yrityksen toiminnan kehittäminen 7 op, Kevät 2024, 47,50 €

#### Markkinoinnin opintokokonaisuus 26 op

Verkko-opinnot syksy 2023 – kevät 2024

Jäsenhinta: 191,25 €

Opintojaksot

- Markkinoinnin perusteet 6 op, Syksy 2023, 41,25 €
- Asiakaskeskeinen liiketoimintalogiikka 5 op, Syksy 2023, 41,25 €
- Kuluttajakäyttäytyminen 5 op, Kevät 2024, 41,25 €
- Brändijohtaminen 5 op, Kevät 2024, 41,25 €
- Markkinointikommunikaatio 5 op, Kevät 2024, 41,25 €

#### Talusoikeus, opintokokonaisuus 27 op,

Verkko-opinnot syksy 2023-kevät 2024

Jäsenhinta: 227,50 €

Opintojaksot

- Talusoikeus ja liiketoiminnan etiikka 6 op, 9.10.-12.11.2023, 50 €
- Sopimus- ja korvausoikeus 5 op, 20.11.2023-7.1.2024, 50 €

- Organisaatio-oikeus 5 op, 16.1.-18.2.2024, 50 €
- Vero-oikeus 5 op, 6.2.-31.5.2024, 50 €
- Henkilöstöoikeus 6 op, 11.3.-14.4.2024, 50 €

## Luonnontieteet

### Helsingin yliopisto

#### Maailmankaikkeus nyt 3 op

Lähiopetus, 23.10. – 13.11.,  
mahdollisuus etäosallistumiseen, 75 €

## Oikeustieteet

### Turun yliopisto

#### Johdatus oikeustieteen opintoihin ja oikeudelliseen ajatteluun I 2 op

Verkko-opinnot 6.9.-18.10.2023, 51,25 €

#### Työoikeus 7 op

Verkko-opinnot 11.11.-13.12.2023, Jäsenhinta: 127,50 €

#### Perhe- ja jäämistöoikeus 7 op

Verkko-opinnot kevät 2024, 127,50 €

## Psykologia

### Jyväskylän yliopisto

#### Psykologian perusopinnot 25 op

Ryhmänohjausmalli syyskuu 2023- kesäkuu 2024

Jäsenhinta: 125 €

Opintojaksot

- Kehityspsykologia I 5 op, 12.9.-17.10.2023, 37,50 €
- Neuropsykologia I: Kognitiivisen neurotieteen ja neuropsykologian perusteet 5 op, 1.11.-13.12.2023, 37,50 €
- Persoonallisuuspsykologia I 5 op, 16.1.-13.2.2024, 37,50 €
- Kliininen psykologia I: Terveyden ja mielenterveyden psykologia 5 op, 5.3.-23.4.2024, 37,50 €
- Psykologian tutkimusmenetelmät I 5 op, 7.5.-28.5.2024, 37,50 €

### Itä-Suomen yliopisto

#### Työ- ja organisaatiopsykologian perusopinnot 25 op

verkko-opinnot, syyskuu 2023 – 31.7.2024

Jäsenhinta: 276,25 €

Opintojaksot

Työ- ja organisaatiopsykologia: teorioita ja käytäntöjä

Pakolliset opintojaksot 5 op:

- Johdanto työ- ja organisaatiopsykologiaan: teoreettiset lähtökohdat 2 op, 34 €

- Johdanto työ- ja organisaatiopsykologiaan: tutkimuksesta soveltamiseen 3 op, 43 €

Valinnaiset opintojaksot 20 op:

- Kokous ja neuvottelu yhteistyön välineinä 3 op, 43 €
- Työyhteisön vuorovaikutus 3 op, 43 €
- Työyhteisötaidot työhyvinvoinnin perustana 2 op, 34 €
- Oman osaamisen tunnistaminen 3 op, 43 €
- Monipaikkainen mobiili tietotyö 5 op, 62,50 €
- Työ ja psyykinen hyvinvointi 3 op, 43 €
- Ratkaisukeskeinen ajattelu ja toiminta 3 op, 43 €
- Eri-ikäiset työyhteisössä 2 op, 34 €
- Työyhteisöjen sosiaalipsykologia 3 op, 43 €
- Organisaatioiden johtaminen 3 op, 43 €
- Johtamisen erityisteema 2 op, 34 €
- Työ- ja organisaatiopsykologinen tutkimus I: Tieteellinen tutkimus tutuksi 2 op, 34 €

## Ravitsemustieteet

### Itä-Suomen yliopisto

#### Ravitsemustieteen perusopinnot 25 op

Verkko-opinnot syyskuu 2023 – kevät 2024

Jäsenhinta: 276,25 €

Opintojaksot

- Ravitsemustieteen perusteet 5 op, 1.9.-27.10.2023, 62,50 €
- Ravitsemus- ja terveystieteen sosiaalisessa mediassa 5 op, 23.10.-13.12.2023, 62,50 €
- Ravitsemus ja elintavat 5 op, 23.10.-13.12.2023, 62,50 €
- Elintarvikkeet ruokavaliossa 5 op, 8.1.-15.3.2024, 62,50 €
- Syömisestä sosiokulttuuriset ulottuvuudet 5 op, 18.3.-31.5.2024, 62,50 €

## Terveys ja hyvinvointi

### Itä-Suomen yliopisto

#### Ergonomian ja työhyvinvoinnin perusopinnot 26 op

Verkko-opinnot: syyskuu 2023-kevät 2024

Jäsenhinta: 277,50 €

Opintojaksot

- Työhyvinvoinnin kehittämisen avaimet 4 op, 12.9.-31.12.2023, 70,75 €
- Työn monipiirteinen kuormittavuus 7 op, 2.10.-10.12.2023, 76 €
- Työ ja työturvallisuus 3 op, 23.10.2023- 12.1.2024, 43 €
- Työyhteisö ja osaaminen, 7 op, 12.1.-30.4.2024, 76 €
- Työympäristö 4 op, 15.4.-31.7.2024, 52 €

## Haluaisitko lisätietoja?

**Voit kysyä yleisistä asioista toimistosta:** toimisto@helao.fi, 09 41 500 300

**Kurssivalinnoissa ja opintoihin liittyvissä kysymyksissä:** marita.parkkonen@helao.fi, 050 477 386

